Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Муниципального образования город Ирбит

«Детский сад №23»

**Троеборье среди работников МАДОУ «Детский сад № 23»**

Вырастить ребенка здоровым - это желание родителей и одна из основных задач, стоящих перед детским садом. Самая лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом и мы взрослые прививаем любовь к спорту. С 1 по 4 декабря 2020 г. В нашем детском саду проходило троеборье среди сотрудников детского сада.

Целью соревнований среди работников образовательного учреждения является пропаганда здорового образа жизни. Задачи:

* пропаганда различных форм двигательной активности трудящихся;
* выявление сильнейших участников среди работников учреждения;
* укрепление дружеских связей в коллективе.

Троеборье состоит из 3 этапов. Это метание набивного мяча, дартс и шашки.

Метание набивного мяча состоит из трех попыток, засчитывается лучший результат. В дартсе соревнование проходило в три подхода по 10 бросков. Система накопительная. Шашки проходили в 4 тура. Игра состоялась на выбывание.

В начале соревнований сотрудники сомневались в свих силах. Но после 1 этапа поняли, что у каждого есть возможность победить. У соревнующихся, появилось желание продолжать борьбу.

Соревнования проходили с соблюдением масочного режима и дистанции.

Участники – победители и призеры –члены профсоюза в комплексном зачете Троеборья были награждены дипломами и памятными подарками от Ирбитской профсоюзной городской организации Профсоюза.

За время проведения троеборья все сотрудники получили положительный заряд эмоций, радостное настроение, уверенность в своих силах.



  



